Vårglede i Lervig

En dag med fellesskap, mangfold og glede



Rapport og evaluering av arrangementet

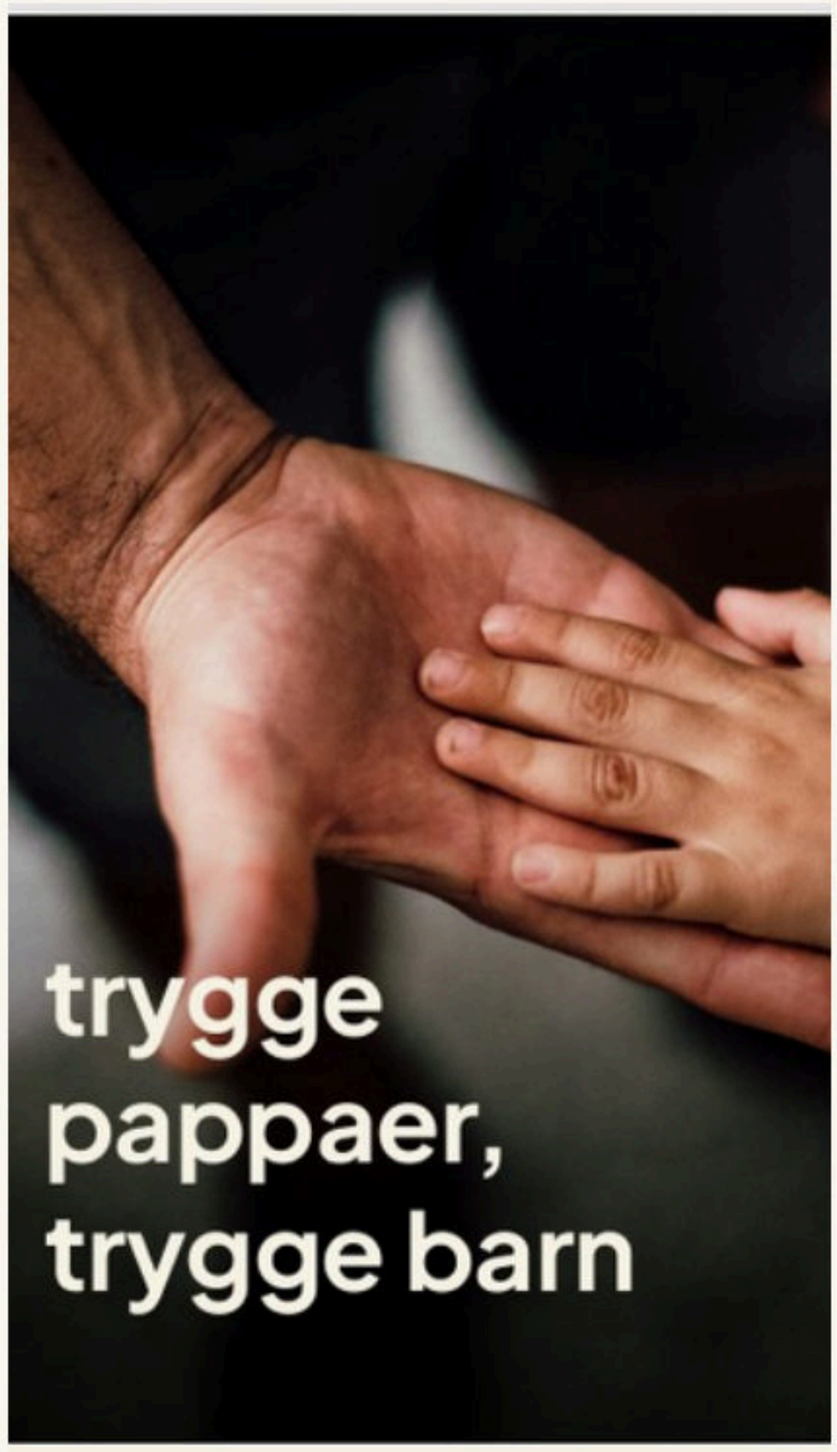


25 mai 2026

Sparebankstiftelsen SR-Bank

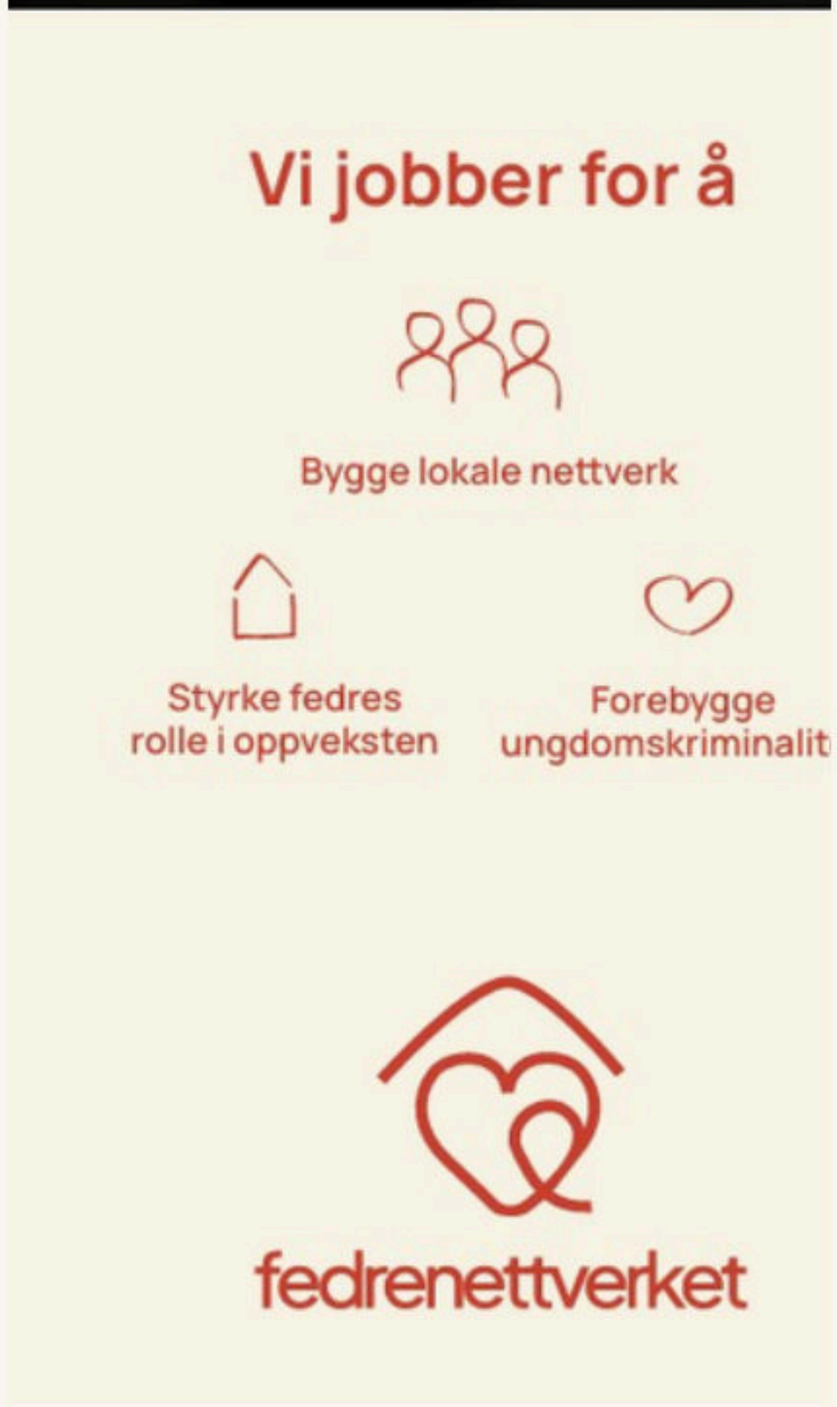
Unitiative | fedrenettverket ET FELLESSKAP FOR FAMILIER





Innhold

- Om Vårglede
- Aktivitetene vi gjennomførte
- Arrangementet i tall
- Økonomisk redegjørelse
- Aktivitetsdokumentasjon
- Evaluering og refleksjoner
- Deltakernes stemmer
- Læring og veien videre
- Takk til bidragsytere





Unitiative

fedrenettverket
ET FELLESSKAP FOR FAMILIER







Hva gjorde vi under Vårglede?

Fellesskap gjennom aktivitet og dialog

Under vårglede i Lervig 25 mai 2026 samlet vi fedre, familier og ungdommer til en dag med aktiviteter, samtaler og sosialt fellesskap. Målet var å skape et trygt og inkluderende møtepunkt hvor deltakerne kunne bli kjent, dele erfaringer og bygge relasjoner på tvers av bakgrunn og kultur.

Gjennom samarbeid, dialog og felles opplevelser arbeidet vi for å styrke fellesskapet rundt barn og unge.

Aktivitetene vi gjennomførte



Samtale kort
Sosiale samtaler og fellesskap mellom familier



Maling og kreative aktiviteter
- barn 06-10



Open mic og sceneinnslag
- Lokal talent



Origami
Laging av origami papirfugler som symbol på fred og håp



Afrikaniske trommer
- og rytmeaktiviteter



Step dancing
og bevegelsesaktiviteter
- ungdommer 11-16

Mat og fellesskap

Vi serverte mat, frukt og snacks til både voksne og barn. Noe av maten og frukten ble donert av lokale bedrifter, noe vi setter stor pris på. Dette bidro til å skape en varm og inkluderende atmosfære hvor alle kunne samles rundt mat og gode opplevelser.



Sang og karaoke
for barn, ungdom og voksne

Betydningen av dagen

- Glede og deltakelse for barn og familier
- Inkludering og fellesskap på tvers av kulturer
- Positive møteplasser i nærmiljøet
- Samarbeid mellom frivillige, familier og lokale bedrifter
- Kreativ utfoldelse, dialog og nye relasjoner

Arrangementet i tall

Arrangementsoversikt fedrenettverket/Unitiative

20
Frivillig

350-400
frivillig timer

150-200K Kr
Verdi av frivillig innsats

30 +
Nasjonalitet

270 +
Besøkende

Samarbeidspartnere

- Storhaug Frivillig senteralen
- Eksistensia
- PRIX Storhaug
- EXTRA Lervig
- IMS Lervig
- KIWI Lervig
- Osthuset
- Brøl

Aktiviteter fordelt på kategori

Aktivitet	Voksen	Ungdommer
	18-80	12-18
7	120	60

Barn	Barn og Ungdoms akttivitet	Voksen akttivitet
1-11	Step dans, trommer	Samtale kort - Sang og karaoke
90	6	2

Økonomisk og frivillige redegjørelse

Vårglede er gjennomført med støtte fra Sparebankstiftelsen SR-Bank, samt betydelig frivillig innsats fra medlemmer i Fedrenettverket, Unitiative og fra våre bidragsytere IMS, Extra, Kiwi, Osthuset , Eksistensia, Prix og brøl.

I forbindelse med arrangementet har midlene hovedsakelig blitt brukt til innkjøp av mat og andre nødvendige varer som ikke ble dekket gjennom bidrag og donasjoner fra samarbeidspartnere og lokale bedrifter.

Arrangementet har i tillegg vært styrket av omfattende frivillig innsats, estimert til mellom 350–400 timer, samt støtte til marketsføring og praktisk gjennomføring med en samlet verdi på om lag 150 000–200 000 kroner.

Inntekter / tilskudd

Tilskuddsgiver	Formål	Beløp
Sparebankstiftelsen SR-Bank	Fedrenettverket – forebyggende arbeid - styrke fedre og Utenforskap 2025-2027	2 000 000

Frivillig innsats og egenbidrag

Bidrag	Estimert verdi
Frivillig arbeid (350–400 timer)	ca. 150 000 –200 000 kr
Markedsføring / Aktivitetsmateriell	ca. 6 000 - 8 000 Kr
Materiale og egne utgifter	Egenfinansiert av frivillige
Bidragsytere	Ca 7 000 - 8 000 Kr



Hovedposter for utgifter

Utgiftspost	Kommentar	Beløp
Europris	Aluminiumsform, engangskniver, gaffel, servietter	285 80
EXTRA	Kaffe, tea, Grillpølser, guløst, salat	1 094 75
EXTRA	Kaffe, Grillpølser, kyllingfilet	507 20
EXTRA	Pølsebrød	38 50
IKEA	Allemansratten grønn - vegan boller	495 00
Storcash	Penne Pasta, tomatpure	849 39
Total	**Fedrenettverket**	**3 270,64**

Bidragsyternes bidrag



Inntekter / tilskudd

Frivillig innsats og egenbidrag

Verdien av bidragene

Bidragsytere	Kommentar	Verdi
Eksistensia	45 brød og 2 kaker	2 000 00
EXTRA Lervig	Brus	2 500 00
IMS	Frukt fat	1 000 00
PRIX	Gave kort	300 00
Brøl	5 Pizza	1 000 00
KiWI	Engangs Tallarker og kopper , servietter	300 00
Ostehuset	Baguetter, rundstykker, kanelboller, croissant	700 00
Total		**7 800 00**

Inspirerende sitater som utgangspunkt for samtaler

Sosiale samtaler og fellesskap mellom familier

Disse spørsmålene og sitatene ble brukt for å skape refleksjon, gode samtaler og fellesskap mellom barn, unge og voksne. Aktiviteten handlet om kjærlighet, respekt, inkludering og hvordan små gode handlinger kan bidra til et tryggere og mer positivt nærmiljø og skape et godt nabolag for alle.

Gjennom dialog og deling av tanker ønsket vi å inspirere deltakerne til å vise omsorg, bygge relasjoner og styrke fellesskapet rundt oss.





Maling og kreative Aktivitet











Sosiale samtaler og fellesskap mellom familier Aktivitet













Origami
Laging av origami papirfugler som symbol på fred og håp
Aktivitet











Afrikanske trommer og rytmeaktiviteter







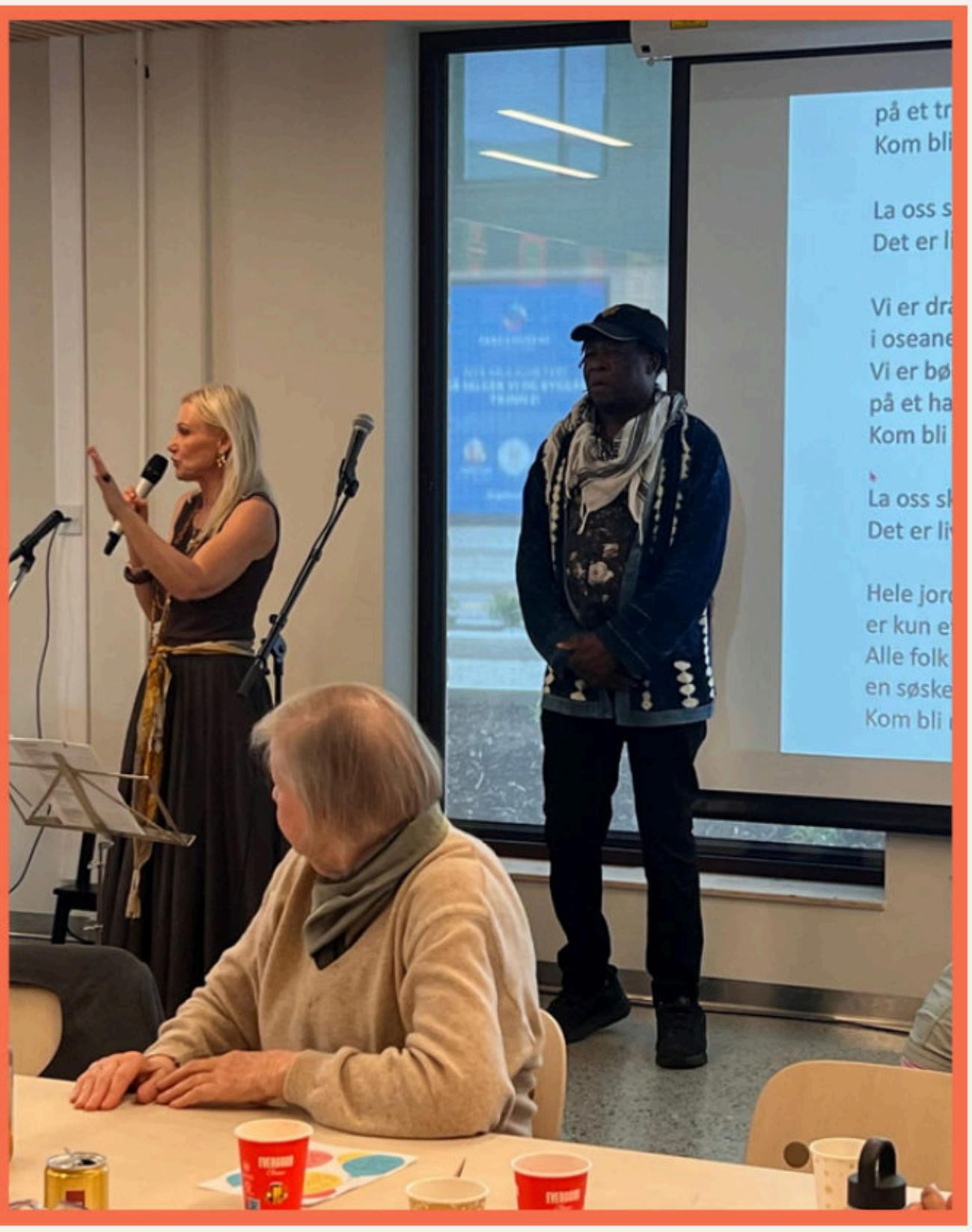




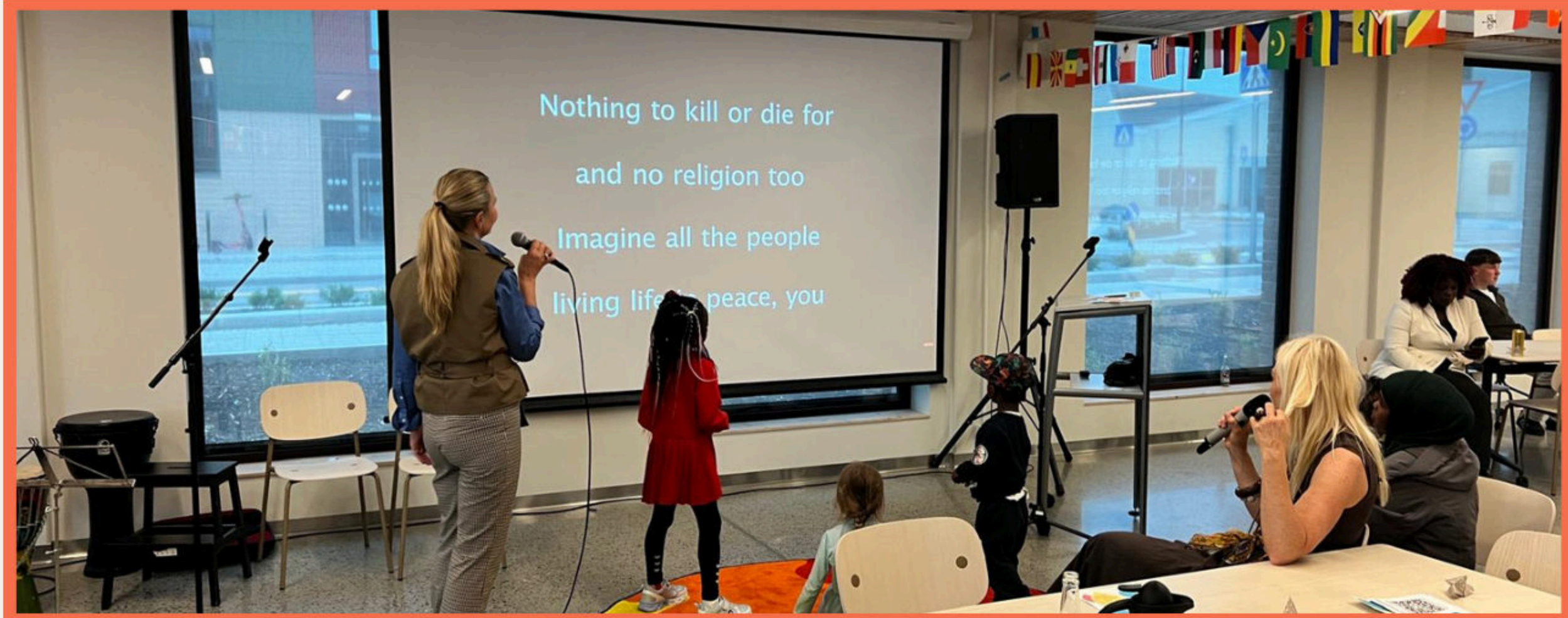
Step dancing og bevegelsesaktiviteter











Sang og karaoke for barn, ungdom og voksne Aktivitet





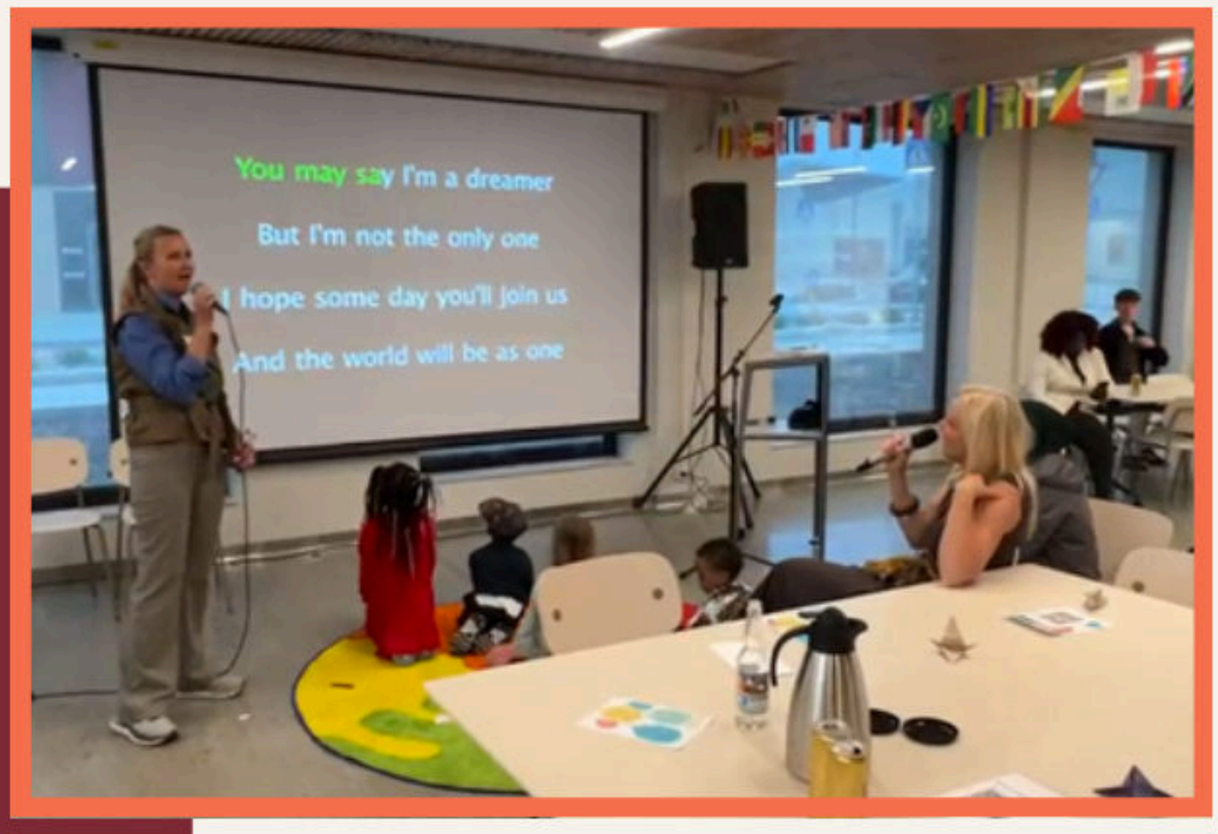






Open mic og sceneinnslag
Lokal talent
Aktivitet









Vårglede – evaluering og refleksjoner

Generelle refleksjoner og inntrykk

Overordnet var det en fantastisk fest med ca 120 barn og junior ungdom og 150 voksne tilstede i løpet av ettermiddagen som varte fra kl 14 – 18.

Mange positive tilbakemeldinger om at folk koste seg og det var en herlig stemning på tross av at det var så mange mennesker til stede på en gang, langt flere enn forventet.

Lokalet fungerte perfekt med alle rommene og gav en god flyt – selv om vi var ca 270 stk.

Flaggene fra hele verden bidro til å skape en fargerik og inkluderende ramme rundt arrangementet og synliggjorde mangfoldet blant deltakerne.

Omtrent 30 nasjonaliteter var representert, og disse ble løftet frem med stolthet under samlingen.

Samtidig ble det formidlet et viktig budskap om at vi alle deler den samme jorden og tilhører ett menneskelig fellesskap. Dette skapte en sterk følelse av samhold, respekt og tilhørighet på tvers av kulturer og bakgrunner.

De som kom var fra alle våre nettverk; eritreisk, etiopisk, somalisk, syrisk, ukrainsk og mange venner. Noen responderte på venners invitasjoner, noen på FB på Storhaug min Bydel og antagelig også Friskus.

Det ekstra lydanlegget gjorde en kvalitativt stor forskjell.

Kultur, musikk og fellesskap

Musikkinnslagene bidro sterkt til den varme og inkluderende atmosfæren under arrangementet.

Sangene «**Barn av regnbuen»** og «**Vi er blomster i en hage**» skapte glede, samhold og fellesskap, og formidlet på en fin måte arrangementets verdier om mangfold, respekt og tilhørighet.

Sparebankstiftelsen
SR-Bank

1

Vårglede – evaluering og refleksjoner

Aktivitet	Evaluering	Refleksjoner
Samtale kort Sosiale samtaler og fellesskap mellom familier	**Disse fungerte ikke optimalt da folk ikke helt forstod hvordan de skulle bruke dem.**	• Vi har flere språk tilgjengelig, ihvertfall norsk, ukrainsk, engelsk, muligens arabisk
Maling og kreative aktiviteter barn 06-10	**Vi trenger flere barneklasse lærere / facilitatorer som er forberedt på samtalene rundt aktivitetene og selve barneklasseprogrammet. Ratio av lærer til barn var for liten.**	• Notere for refleksjon om hva erfaringer og forslag til forbedring er. • Flott jobb med 3 grupper av barn som kom inn i det lille rommet og fikk sitte i ro og høre en fin historie. • Til neste gang bør vi også forberede flere samarbeidsleker – kanskje også både med barn og voksne.
Open mic og sceneinnslag Lokal talent	**fasilitateren var et naturtalent, så sensitiv og strålende og responsiv på barna.**	• Vi kan forberede karaoke sanger som har gode tekster for barna og også noen sanger de kan fra skolen.
Origami Laging av origami papirfugler som symbol på fred og håp	**fasilitateren lærte å brette freds-fugler (hegre). Det var en oase for dem som trengte litt fred. Rolige samtaler. En mor tok initiativ og viste kreativitet i å lære å brette en sommerfugl.**	• Vi kan bli bedre på å kjenne historien til den japanske jenta som begynte å brette disse fuglene mot et ønske om fred før hun døde som ungdom før hun nådde målet sitt om 1000 fugler men i ettertid har ungdom over hele verden brettet mange mange flere duer i et symbol på ønske om fred i verden.
Sang og karaoke for barn, ungdom og voksne	**fasilitateren er et naturtalent, så sensitiv og strålende og responsiv på barna.**	• Vi kan forberede karaoke sanger som har gode tekster for barna og også noen sanger de kan fra skolen.

Unitiative | fedrenettverket ET FELLESSKAP FOR FAMILIER

2

Vårglede – evaluering og refleksjoner

Aktivitet	Evaluering	Refleksjoner
Afrikaniske trommer og rytmeaktiviteter	**Det var veldig hyggelig å komme inn og bli møtt av trommene** **Barna likte det veldig godt og koste seg. Spesielt en ung jente hadde veldig god rytmesans.** **Skulle gjerne hatt flere trommer...** **Anthony var veldig flink å undervise.**	Vi skulle gjerne hatt registreringslister for de som ønsket å fortsette å lære om barneprogrammet, stepdance og trommer.
Step dancing og bevegelsesaktiviteter ungdommer 11-16	**Ca 20-30 barn og junior ungdom var med. De koste seg og de som underviste gjorde en flott jobb.** **fasilitatere gjorde en flott jobb i å rekruttere til junior ungdsomscamp og laget en whatsap gruppe med flere junior ungdom og delte ut invitasjoner.**	• Neste gang bør de fremføre tidligere – i begynnelsen av felles program etter intro og en allsang kan de komme og fremføre før noen av de eldre går hjem. • Flere fasiliteter forbered sammen slik at alle har en rolle
Mat	**Fruktfatene var vakre.**	• Organisere maten bedre i forhold til programmet neste gang. • Vanskelig å beregne mengde mat ettersom vi ikke visste hvor mange skulle komme. • Neste gang bør vi ha 2 bord, et for barn og et for voksne. • Noen bør stå med maten for å regulere mengden for barna.

Sparebankstiftelsen
SR-Bank

3

Vårglede – evaluering og refleksjoner

Læring og veien videre

Det var stor vilje til å bidra til arrangementet. Mange deltakere hjalp til både under og etter arrangementet, og flere bidro med forberedelser, matservering og rydding. Vi har også fått positive tilbakemeldinger fra flere som ønsker å bidra ved fremtidige arrangementer.

At nærmere 300 mennesker deltok på en rød dag, viser behovet for og verdien av slike inkluderende møteplasser. Den store oppslutningen, den positive frivilligheten og støtten fra lokale bedrifter var både inspirerende og oppmuntrende.

Vi mottok mange positive tilbakemeldinger, og flere uttrykte interesse for å delta i fremtidige aktiviteter og bli en del av fellesskapet rundt Fedrenettverket og Unitiative.

Dokumentasjonen fra arrangementet vil bli brukt videre i formidling og informasjonsarbeid gjennom lokale kanaler.

Til neste gang

Ved fremtidige arrangementer ønsker vi å ha enda bedre kontakt med deltakerne og styrke rekrutteringen av frivillige. Vi vil identifisere engasjerte deltakere og invitere dem til å bidra i planlegging og gjennomføring av kommende aktiviteter.

Vi ønsker også å forbedre registreringen av deltakere for å kunne følge opp og invitere flere inn i fellesskapet.

Den sterke følelsen av fellesskap som mange ga uttrykk for viser at Vårglede har skapt noe verdifullt. Dette gir et godt grunnlag for å videreutvikle møteplasser som fremmer inkludering, tilhørighet og samarbeid i lokalsamfunnet.

Konklusjon

Vårglede i Lervig samlet nær 300 mennesker fra over 30 nasjonaliteter til en dag preget av fellesskap, aktivitet, kulturutveksling og glede.

Arrangementet viste betydningen av inkluderende møteplasser der barn, ungdom, familier og eldre kan møtes på tvers av bakgrunn og erfaringer.

De mange positive tilbakemeldingene og den store frivillige innsatsen viser at det finnes et sterkt engasjement for å videreutvikle slike fellesskapsskapende tiltak i nærmiljøet.

Unitiative | fedrenettverket ET FELLESSKAP FOR FAMILIER

4

Vårglede – evaluering og refleksjoner

En hjertelig takk til vare bidragsytere og samarbeidspartnere

Vårglede hadde ikke vært mulig uten den store innsatsen fra frivillige, samarbeidspartnere og lokale bidragsytere.

Vi ønsker å rette en varm takk til alle frivillige, familier, ungdommer og deltakere som bidro med tid, engasjement og positiv energi før, under og etter arrangementet.

En særlig takk går til **EXTRA Lervig, KIWI Lervig, Coop Prix Storhaug, IMS, Ostehuset, Brøl** og **Eksistensia** for generøse bidrag i form av mat, frukt, bakervarer, utstyr og andre nødvendige varer som bidro til å skape gode opplevelser for barn, unge og voksne.

Vi ønsker også å takke **Kjell Austvoll** for de inspirerende musikkinnslagene og sangene som bidro til å skape varme, glede og fellesskap gjennom samlingen. Sangene formidlet på en fin måte arrangementets verdier om inkludering, mangfold og samhold.

Deres støtte og samfunnsengasjement gjorde en viktig forskjell.

Vi vil også rette en stor takk til **Stavanger kommune, Lervig Bydelstorg og Storhaug Frivilligsentral,** samt personalet som gjorde det mulig å benytte lokalene og bidro til en trygg og inkluderende ramme rundt arrangementet.

Til slutt vil vi takke **Sparebankstiftelsen SR-Bank** for støtten som gjorde det mulig å gjennomføre Vårglede og skape en møteplass preget av fellesskap, mangfold og inkludering.

Sammen gjør vi en forskjell. Sammen bygger vi fellesskap.

Unitiative

fedrenettverket
ET FELLESSKAP FOR FAMILIER

Tilbakemeldinger fra deltakere

"Jeg hadde en så varm følelse inni meg som jeg ikke helt kunne forklare. Dette var et av de fineste arrangementene jeg har vært på. Alle menneskene som var til stede var så varme og gode."

– Karyna

"Det var veldig inspirerende å se mennesker fra så mange ulike kulturer og bakgrunner komme sammen i et så varmt og inkluderende fellesskap. Arrangementet ga håp og viste hvor mye vi kan skape sammen når vi møtes med åpenhet og respekt."

– Simret, gjest fra Oslo

"Jeg ble imponert over engasjementet, mangfoldet og den positive stemningen. Det var spesielt fint å se hvordan barn, ungdom og voksne deltok side om side og skapte et fellesskap der alle følte seg velkommen."

– Mussie, lærer ved Johannes læringssenter

Stemmer fra fellesskapet

"Dette burde bli en årlig tradisjon."

"Jeg følte meg velkommen fra første stund."

"Barna mine ville ikke dra hjem."

"Vi trenger flere slike møteplasser i Stavanger

Sparebankstiftelsen
SR-Bank

Unitiative | fedrenettverket
ET FELLESSKAP FOR FAMILIER

Sparebankstiftelsen
SR-Bank

Erasmus+ ungdom

NORGES IDRETTSFORBUND
Rogaland idrettskrets



Bufdir

Stavanger Turistforening

En hjertelig takk til alle bidragsytere

coop prix

ostehuset

EXTRA



EKSISTENSIA

IMS
INTERNASJONALT MATSENTER

KIWI mini pris

SAMMEN GJØR VI EN FORSKJELL

Vi ønsker å rette en stor takk til alle som bidro til å gjøre arrangementet vårt mulig.

Takk til alle frivillige, familier, ungdommer og deltakere som stilte opp med tid, engasjement og positiv energi. Deres bidrag skapte en varm, trygg og inkluderende møteplass fylt med glede, fellesskap og aktivitet.

En spesiell takk går også til lokale butikker, kafeer og restauranter som støttet oss med donasjoner av mat, frukt og andre bidrag til barna og familiene. Deres støtte betyr mye for lokalsamfunnet og gjorde det mulig å skape gode opplevelser for både voksne og barn.

Vi vil også rette en stor takk til Stavanger kommune, Lervig Bydelstorg og Storhaug Frivilligsentral, samt personalet som hjalp oss og gjorde det mulig å låne lokalene til arrangementet. Deres støtte, samarbeid og tillit har vært svært viktig for å skape en trygg og inkluderende møteplass for familier og barn.

Sammen bygger vi fellesskap, inkludering og håp for barn, unge og familier.

Takk til våre bidragsytere og samarbeidspartnere

- Sparebankstiftelsen SR-Bank
- Stavanger kommune
- Lervig Bydelstorg
- Storhaug Frivilligsentral
- EXTRA Lervig
- KIWI Lervig
- Coop Prix Storhaug
- IMS
- Ostehuset
- Brøl
- Eksistensia



Varglede i Lervig viste hvordan fellesskap, frivillighet og samarbeid kan samle mennesker pa tvers av alder, kultur og bakgrunn. Arrangementet skapte nye relasjoner, styrket lokalt engasjement og ga barn, ungdom og voksne en opplevelse av tilhorighet og glede.»

Unitiative | fedrenettverket ET FELLESSKAP FOR FAMILIER

BLI MED I FELLESSKAPET

Ingen fedre skal stå alene.

Ønsker du å delta, samarbeide eller støtte arbeidet vårt?

Stavanger

97 26 14 14

fedrenettverket@gmail.com

www.fedrenettverket.org



Scan for å lese mer!

Samarbeidspartnere

Sparebankstiftelsen SR-Bank

STAVANGER KOMMUNE

Bufdir

NORGES IDRETTSFORBUND Rogaland idrettskrets

Erasmus+ ungdom

Stavanger Turistforening